



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Detailed evaluation

Ernst, Beate

Club: Sonntagsläufer  
Number: 27

Course: 4.00 km  
Schüler- und Jedermannlauf

Category:  
Jedermann weiblich

Total time: 19:01

Speed: 12.62 km/h  
Running performance: 4:45 min/km

Rank in course/Total: 10 (of 28)  
Rank in course/Women: 3 (of 14)  
Best time in course: 17:31

Rank in category: 1(of 7)  
Best time in the category: 19:01