



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 30.08.2009

Detailed evaluation

Fricke, Uwe

Club: Badminton Club 92 e.V.

Number: 284

Course: 12.00 km

Hauptlauf

Category:

Männer M50

Total time: 1:03:19

Speed: 11.37 km/h

Running performance: 5:17 min/km

Rank in course/Total: 127 (of 147)

Rank in course/Men: 126 (of 146)

Best time in course: 37:37

Rank in category: 15(of 18)

Best time in the category: 44:28