



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Detailed evaluation

**Kaufhold, Sebastian**

Club: Leipzig

Number: 67

Course: 12.00 km

Hauptlauf

Category:

Männer M35

Total time: 1:04:18

Speed: 11.20 km/h

Running performance: 5:22 min/km

Rank in course/Total: 129 (of 147)

Rank in course/Men: 128 (of 146)

Best time in course: 37:37

Rank in category: 13(of 13)

Best time in the category: 43:57