



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Detailed evaluation

Schneider, Markus

Club: Erfurt  
Number: 290

Course: 12.00 km  
Hauptlauf

Category:  
Männer M20

Total time: 1:04:47

Speed: 11.11 km/h  
Running performance: 5:24 min/km

Rank in course/Total: 133 (of 147)

Rank in course/Men: 132 (of 146)

Best time in course: 37:37

Rank in category: 13(of 13)

Best time in the category: 37:37