



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Detailed evaluation

Heise, Reiner

Club: sc impuls erfurt

Number: 48

Course: 12.00 km

Hauptlauf

Category:

Männer M60

Total time: 1:05:41

Speed: 10.96 km/h

Running performance: 5:28 min/km

Rank in course/Total: 134 (of 147)

Rank in course/Men: 133 (of 146)

Best time in course: 37:37

Rank in category: 7(of 7)

Best time in the category: 49:23