



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Detailed evaluation

Zscharnt, Holger

Club: DAV Inselberg
Number: 160

Course: 12.00 km
Hauptlauf

Category:
Männer M40

Total time: 1:06:20

Speed: 10.85 km/h
Running performance: 5:32 min/km

Rank in course/Total: 135 (of 147)

Rank in course/Men: 134 (of 146)

Best time in course: 37:37

Rank in category: 22(of 23)

Best time in the category: 41:02