



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Detailed evaluation

Baumann, Manfred

Club: Erfurt
Number: 224

Course: 12.00 km
Hauptlauf

Category:
Männer M75

Total time: 1:06:51

Speed: 10.77 km/h
Running performance: 5:34 min/km

Rank in course/Total: 136 (of 147)

Rank in course/Men: 135 (of 146)

Best time in course: 37:37

Rank in category: 2(of 5)

Best time in the category: 1:04:33