



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Detailed evaluation

Fütterer, Friedbert

Club: 1887 Gernrode e.V.
Number: 34

Course: 12.00 km
Hauptlauf

Category:
Männer M55

Total time: 1:13:51

Speed: 9.75 km/h
Running performance: 6:09 min/km

Rank in course/Total: 143 (of 147)

Rank in course/Men: 142 (of 146)

Best time in course: 37:37

Rank in category: 12(of 12)

Best time in the category: 43:55