



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Detailed evaluation

Zimmermann, Uwe

Club: USV Jena

Number: 158

Course: 12.00 km

Hauptlauf

Category:

Männer M50

Total time: 1:19:42

Speed: 9.03 km/h

Running performance: 6:38 min/km

Rank in course/Total: 144 (of 147)

Rank in course/Men: 143 (of 146)

Best time in course: 37:37

Rank in category: 18(of 18)

Best time in the category: 44:28