



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Detailed evaluation

Ellenberg, Horst

Club: Ohra Hörsel Gas
Number: 21

Course: 12.00 km
Hauptlauf

Category:
Männer M70

Total time: 1:33:34

Speed: 7.70 km/h
Running performance: 7:48 min/km

Rank in course/Total: 147 (of 147)

Rank in course/Men: 146 (of 146)

Best time in course: 37:37

Rank in category: 2(of 2)

Best time in the category: 49:41