



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Detailed evaluation

Nolte, Sebastian

Club: Erfurt
Number: 252

Course: 4.00 km
Schüler- und Jedermannlauf

Category:
Jedermann männlich

Total time: 24:04

Speed: 9.97 km/h
Running performance: 6:01 min/km

Rank in course/Total: 19 (of 28)

Rank in course/Men: 12 (of 14)

Best time in course: 15:02

Rank in category: 4(of 6)

Best time in the category: 15:02