



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Detailed evaluation

Ziermann, Ute

Club: Arnstadt

Number: 203

Course: 4.00 km

Schüler- und Jedermannlauf

Category:

Jedermann weiblich

Total time: 24:54

Speed: 9.64 km/h

Running performance: 6:13 min/km

Rank in course/Total: 21 (of 28)

Rank in course/Women: 9 (of 14)

Best time in course: 17:31

Rank in category: 3(of 7)

Best time in the category: 19:01