



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Detailed evaluation

Franke, Elke

Club: VfL 28 Ellrich  
Number: 29

Course: 12.00 km  
Frauenlauf

Category:  
Frauen W45

Total time: 54:54

Speed: 13.11 km/h  
Running performance: 4:35 min/km

Rank in course/Total: 10 (of 62)  
Rank in course/Women: 10 (of 62)  
Best time in course: 47:48

Rank in category: 3(of 14)  
Best time in the category: 53:19