



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Detailed evaluation

Scharf, Gabriela

Club: Erfurter Schwimmverein  
Number: 123

Course: 12.00 km  
Frauenlauf

Category:  
Frauen W45

Total time: 59:15

Speed: 12.15 km/h  
Running performance: 4:56 min/km

Rank in course/Total: 17 (of 62)  
Rank in course/Women: 17 (of 62)  
Best time in course: 47:48

Rank in category: 7(of 14)  
Best time in the category: 53:19