



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Detailed evaluation

Mascher, Konstanze

Club: sc impuls erfurt  
Number: 97

Course: 12.00 km  
Frauenlauf

Category:  
Frauen W40

Total time: 59:41

Speed: 12.06 km/h  
Running performance: 4:58 min/km

Rank in course/Total: 20 (of 62)  
Rank in course/Women: 20 (of 62)  
Best time in course: 47:48

Rank in category: 5(of 15)  
Best time in the category: 51:12