



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Detailed evaluation

**Mascher, Konstanze**

Club: sc impuls erfurt

Number: 97

Course: 12.00 km

Frauenlauf

Category:

Frauen W40

Total time: 59:41

Speed: 12.06 km/h

Running performance: 4:58 min/km

Rank in course/Total: 20 (of 62)

Rank in course/Women: 20 (of 62)

Best time in course: 47:48

Rank in category: 5(of 15)

Best time in the category: 51:12