



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

Detailed evaluation

Köhler, Kristin

Club: Gebesee

Number: 217

Course: 12.00 km

Frauenlauf

Category:

Frauen W35

Total time: 1:04:10

Speed: 11.22 km/h

Running performance: 5:21 min/km

Rank in course/Total: 34 (of 62)

Rank in course/Women: 33 (of 62)

Best time in course: 47:48

Rank in category: 6(of 7)

Best time in the category: 50:08