



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Detailed evaluation

Macholeth, Sylke

Club: Stützerbach

Number: 95

Course: 12.00 km

Frauenlauf

Category:

Frauen W45

Total time: 1:06:22

Speed: 10.85 km/h

Running performance: 5:32 min/km

Rank in course/Total: 38 (of 62)

Rank in course/Women: 38 (of 62)

Best time in course: 47:48

Rank in category: 11(of 14)

Best time in the category: 53:19