



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Detailed evaluation

Helle, Katrin

Club: Lauffreunde Gotha
Number: 52

Course: 12.00 km
Frauenlauf

Category:
Frauen W45

Total time: 1:08:34

Speed: 10.50 km/h
Running performance: 5:43 min/km

Rank in course/Total: 43 (of 62)
Rank in course/Women: 43 (of 62)
Best time in course: 47:48

Rank in category: 12(of 14)
Best time in the category: 53:19