



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

Detailed evaluation

Metz, Karin

Club: Spargelläufer Herbsleben
Number: 101

Course: 12.00 km
Frauenlauf

Category:
Frauen W55

Total time: 1:12:12

Speed: 9.97 km/h
Running performance: 6:01 min/km

Rank in course/Total: 53 (of 62)
Rank in course/Women: 53 (of 62)
Best time in course: 47:48

Rank in category: 3(of 4)
Best time in the category: 1:01:21