



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Detailed evaluation

Thies, Simon Kristoffer

Club: Josefschule Warendorf

Number: 453

Course: 2.30 km

Schülerlauf

Category:

männliche Schüler D

Total time: 13:52

Speed: 8.65 km/h

Running performance: 6:02 min/km

Rank in course/Total: 163 (of 283)

Rank in course/Men: 102 (of 137)

Best time in course: 8:43

Rank in category: 47(of 59)

Best time in the category: 9:13