



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Detailed evaluation

Al Abdou, Nalyn

Club: Hauptschule Hinter den drei Brücken

Number: 368

Course: 2.30 km

Schülerlauf

Category:

weibliche Schüler C

Total time: 12:51

Speed: 9.34 km/h

Running performance: 5:35 min/km

Rank in course/Total: 116 (of 283)

Rank in course/Women: 37 (of 146)

Best time in course: 9:24

Rank in category: 11(of 39)

Best time in the category: 9:24