



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Detailed evaluation

**Herold, Monique**

Club: Von Galen Realschule WAF

Number: 259

Course: 2.30 km

Schülerlauf

Category:

weibliche Schüler C

Total time: 16:58

Speed: 7.07 km/h

Running performance: 7:23 min/km

Rank in course/Total: 259 (of 283)

Rank in course/Women: 125 (of 146)

Best time in course: 9:24

Rank in category: 30(of 39)

Best time in the category: 9:24