



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Detailed evaluation

Lackamp, Steffen

Club: LG Ems Warendorf

Number: 493

Course: 2.30 km

Schülerlauf

Category:

männliche Schüler C

Total time: 10:20

Speed: 11.61 km/h

Running performance: 4:29 min/km

Rank in course/Total: 23 (of 283)

Rank in course/Men: 17 (of 137)

Best time in course: 8:43

Rank in category: 2(of 34)

Best time in the category: 10:08