



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Detailed evaluation

Thies, Markus

Club: Heinrich-Tellen-Schule Warendorf

Number: 322

Course: 2.30 km

Schülerlauf

Category:

männliche Schüler C

Total time: 11:29

Speed: 10.45 km/h

Running performance: 4:59 min/km

Rank in course/Total: 63 (of 283)

Rank in course/Men: 46 (of 137)

Best time in course: 8:43

Rank in category: 12(of 34)

Best time in the category: 10:08