



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Detailed evaluation

**Schmüdderich, Lara**

Club: Josefschule Warendorf

Number: 441

Course: 2.30 km

Schülerlauf

Category:

weibliche Schüler D

Total time: 13:26

Speed: 8.93 km/h

Running performance: 5:50 min/km

Rank in course/Total: 141 (of 283)

Rank in course/Women: 48 (of 146)

Best time in course: 9:24

Rank in category: 18(of 59)

Best time in the category: 10:13