



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Detailed evaluation

Frielingsdorf, Leon

Number: 243

Course: 2.30 km

Schülerlauf

Category:

männliche Schüler C

Total time: 14:06

Speed: 8.51 km/h

Running performance: 6:08 min/km

Rank in course/Total: 176 (of 283)

Rank in course/Men: 108 (of 137)

Best time in course: 8:43

Rank in category: 25(of 34)

Best time in the category: 10:08