



# 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

## Detailed evaluation

**Harder, Alex**

Club: Von Galen Realschule WAF

Number: 254

Course: 2.30 km

Schülerlauf

Category:

männliche Schüler C

Total time: 14:50

Speed: 8.09 km/h

Running performance: 6:27 min/km

Rank in course/Total: 205 (of 283)

Rank in course/Men: 114 (of 137)

Best time in course: 8:43

Rank in category: 27(of 34)

Best time in the category: 10:08