



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Detailed evaluation

Arens, Jost

Club: Hauptschule Hinter den drei Brücken

Number: 383

Course: 2.30 km

Schülerlauf

Category:

männliche Schüler B

Total time: 9:14

Speed: 13.00 km/h

Running performance: 4:01 min/km

Rank in course/Total: 4 (of 283)

Rank in course/Men: 4 (of 137)

Best time in course: 8:43

Rank in category: 1(of 25)

Best time in the category: 9:14