



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Detailed evaluation

Polomka, Niklas

Club: LG Ems Warendorf

Number: 298

Course: 2.30 km

Schülerlauf

Category:

männliche Schüler A

Total time: 8:43

Speed: 13.77 km/h

Running performance: 3:47 min/km

Rank in course/Total: 1 (of 283)

Rank in course/Men: 1 (of 137)

Best time in course: 8:43

Rank in category: 1(of 19)

Best time in the category: 8:43