



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Detailed evaluation

**Greiser, Lena**

Club: Josefschule Warendorf

Number: 455

Course: 2.30 km

Schülerlauf

Category:

weibliche Schüler D

Total time: 13:31

Speed: 8.88 km/h

Running performance: 5:53 min/km

Rank in course/Total: 145 (of 283)

Rank in course/Women: 50 (of 146)

Best time in course: 9:24

Rank in category: 20(of 59)

Best time in the category: 10:13