



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Detailed evaluation

Hamm, Stefan

Club: Von Galen Realschule WAF

Number: 253

Course: 2.30 km

Schülerlauf

Category:

männliche Schüler A

Total time: 10:06

Speed: 11.88 km/h

Running performance: 4:23 min/km

Rank in course/Total: 16 (of 283)

Rank in course/Men: 13 (of 137)

Best time in course: 8:43

Rank in category: 5(of 19)

Best time in the category: 8:43