



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Detailed evaluation

Silvestri, Alessia

Club: Hauptschule Hinter den drei Brücken
Number: 389

Course: 2.30 km

Schülerlauf

Category:

weibliche Schüler B

Total time: 11:29

Speed: 10.45 km/h

Running performance: 4:59 min/km

Rank in course/Total: 64 (of 283)

Rank in course/Women: 18 (of 146)

Best time in course: 9:24

Rank in category: 6(of 38)

Best time in the category: 10:34