



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Detailed evaluation

**Lensing, Matthias**

Club: Von Galen Realschule WAF

Number: 283

Course: 2.30 km

Schülerlauf

Category:

männliche Schüler B

Total time: 11:36

Speed: 10.34 km/h

Running performance: 5:02 min/km

Rank in course/Total: 68 (of 283)

Rank in course/Men: 49 (of 137)

Best time in course: 8:43

Rank in category: 7(of 25)

Best time in the category: 9:14