



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Detailed evaluation

Arndt, Alexander

Club: Von Galen Realschule WAF

Number: 209

Course: 2.30 km

Schülerlauf

Category:

männliche Schüler B

Total time: 12:20

Speed: 9.73 km/h

Running performance: 5:22 min/km

Rank in course/Total: 96 (of 283)

Rank in course/Men: 67 (of 137)

Best time in course: 8:43

Rank in category: 11(of 25)

Best time in the category: 9:14