



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Detailed evaluation

El Isa, Karim

Club: Von Galen Realschule WAF

Number: 235

Course: 2.30 km

Schülerlauf

Category:

männliche Schüler B

Total time: 12:31

Speed: 9.59 km/h

Running performance: 5:26 min/km

Rank in course/Total: 104 (of 283)

Rank in course/Men: 72 (of 137)

Best time in course: 8:43

Rank in category: 14(of 25)

Best time in the category: 9:14