



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Detailed evaluation

Niehoff, Raphaela

Club: Von Galen Realschule WAF

Number: 295

Course: 2.30 km

Schülerlauf

Category:

weibliche Schüler B

Total time: 13:18

Speed: 9.02 km/h

Running performance: 5:47 min/km

Rank in course/Total: 134 (of 283)

Rank in course/Women: 44 (of 146)

Best time in course: 9:24

Rank in category: 13(of 38)

Best time in the category: 10:34