



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Detailed evaluation

#### Streffing, Marcel

Club: Heinrich-Tellen-Schule Warendorf

Number: 319

Course: 2.30 km

Schülerlauf

Category:

männliche Schüler A

Total time: 13:36

Speed: 8.82 km/h

Running performance: 5:55 min/km

Rank in course/Total: 149 (of 283)

Rank in course/Men: 97 (of 137)

Best time in course: 8:43

Rank in category: 12(of 19)

Best time in the category: 8:43