



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Detailed evaluation

Feuersträter, Lara

Club: LG Ems Warendorf

Number: 240

Course: 2.30 km

Schülerlauf

Category:

weibliche Schüler B

Total time: 14:00

Speed: 8.57 km/h

Running performance: 6:05 min/km

Rank in course/Total: 170 (of 283)

Rank in course/Women: 64 (of 146)

Best time in course: 9:24

Rank in category: 18(of 38)

Best time in the category: 10:34