



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Detailed evaluation

#### Spahija, Shkemdie

Club: Hauptschule Hinter den drei Brücken  
Number: 390

Course: 2.30 km

Schülerlauf

Category:

weibliche Schüler A

Total time: 14:09

Speed: 8.48 km/h

Running performance: 6:09 min/km

Rank in course/Total: 180 (of 283)

Rank in course/Women: 70 (of 146)

Best time in course: 9:24

Rank in category: 5(of 10)

Best time in the category: 9:48