



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Detailed evaluation

Heitwerth, Vivien

Club: LG Ems/TuS Freckenhorst

Number: 488

Course: 2.30 km

Schülerlauf

Category:

weibliche Schüler D

Total time: 13:49

Speed: 8.69 km/h

Running performance: 6:01 min/km

Rank in course/Total: 160 (of 283)

Rank in course/Women: 59 (of 146)

Best time in course: 9:24

Rank in category: 25(of 59)

Best time in the category: 10:13