



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Detailed evaluation

Holthaus, Lena

Club: Von-Galen-Schule

Number: 919

Course: 2.30 km

Schülerlauf

Category:

weibliche Schüler B

Total time: 14:19

Speed: 8.38 km/h

Running performance: 6:13 min/km

Rank in course/Total: 191 (of 283)

Rank in course/Women: 80 (of 146)

Best time in course: 9:24

Rank in category: 21(of 38)

Best time in the category: 10:34