



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Detailed evaluation

Dolge, Helena

Club: Heinrich-Tellen-Schule Warendorf

Number: 232

Course: 2.30 km

Schülerlauf

Category:

weibliche Schüler A

Total time: 15:49

Speed: 7.59 km/h

Running performance: 6:53 min/km

Rank in course/Total: 238 (of 283)

Rank in course/Women: 111 (of 146)

Best time in course: 9:24

Rank in category: 8(of 10)

Best time in the category: 9:48