



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Detailed evaluation

**Löwen, Alex**

Club: Hauptschule Hinter den drei Brücken

Number: 397

Course: 2.30 km

Schülerlauf

Category:

männliche Schüler B

Total time: 16:20

Speed: 7.35 km/h

Running performance: 7:06 min/km

Rank in course/Total: 249 (of 283)

Rank in course/Men: 132 (of 137)

Best time in course: 8:43

Rank in category: 24(of 25)

Best time in the category: 9:14