



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Detailed evaluation

Warode, Steffen

Club: VfL Sassenberg

Number: 625

Course: 5.00 km

Jedermannlauf

Category:

männliche Jugend B

Total time: 20:33

Speed: 14.60 km/h

Running performance: 4:07 min/km

Rank in course/Total: 13 (of 75)

Rank in course/Men: 13 (of 52)

Best time in course: 17:51

Rank in category: 2(of 5)

Best time in the category: 20:07