



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Detailed evaluation

Ögüt, Deniz

Club: Heinrich-Tellen-Schule Warendorf

Number: 628

Course: 5.00 km

Jedermannlauf

Category:

männliche Jugend B

Total time: 22:53

Speed: 13.11 km/h

Running performance: 4:35 min/km

Rank in course/Total: 19 (of 75)

Rank in course/Men: 18 (of 52)

Best time in course: 17:51

Rank in category: 3(of 5)

Best time in the category: 20:07