



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Detailed evaluation

Hagemann, Horst

Club: Sparkasse Münsterland Ost

Number: 663

Course: 5.00 km

Jedermannlauf

Category:

Männer M60

Total time: 30:03

Speed: 9.98 km/h

Running performance: 6:01 min/km

Rank in course/Total: 59 (of 75)

Rank in course/Men: 47 (of 52)

Best time in course: 17:51

Rank in category: 2(of 2)

Best time in the category: 28:55