



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Detailed evaluation

**Domhöver, Dirk**

Club: FC Nordkirchen

Number: 774

Course: 10.00 km

Volkslauf

Category:

Männer M30

Total time: 36:45

Speed: 16.33 km/h

Running performance: 3:41 min/km

Rank in course/Total: 3 (of 167)

Rank in course/Men: 3 (of 127)

Best time in course: 34:12

Rank in category: 1(of 12)

Best time in the category: 36:45