



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Detailed evaluation

Blömker, Guido

Club: BSG Berufsfeuerwehr Münster

Number: 704

Course: 10.00 km

Volkslauf

Category:

Männer M35

Total time: 43:49

Speed: 13.69 km/h

Running performance: 4:23 min/km

Rank in course/Total: 28 (of 167)

Rank in course/Men: 25 (of 127)

Best time in course: 34:12

Rank in category: 7(of 24)

Best time in the category: 34:12