



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Detailed evaluation

Teckentrup, Michael

Club: Sportschule der Bundeswehr

Number: 748

Course: 10.00 km

Volkslauf

Category:

Männer M45

Total time: 45:24

Speed: 13.22 km/h

Running performance: 4:32 min/km

Rank in course/Total: 35 (of 167)

Rank in course/Men: 32 (of 127)

Best time in course: 34:12

Rank in category: 2(of 17)

Best time in the category: 39:14