



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Detailed evaluation

Warode, Lena

Club: VfL Sassenberg

Number: 329

Course: 2.30 km

Schülerlauf

Category:

weibliche Schüler D

Total time: 15:12

Speed: 7.89 km/h

Running performance: 6:37 min/km

Rank in course/Total: 216 (of 283)

Rank in course/Women: 95 (of 146)

Best time in course: 9:24

Rank in category: 42(of 59)

Best time in the category: 10:13